



Studium Psychoterapii Uzależnień

Harmonogram szkolenia

edycja 2013/2014

I SEMESTR

- ✘ **Zjazd I** – sesja wyjazdowa – trening interpersonalny – 57 h
- ✘ **Zjazd II** – sesja wyjazdowa – trening intrapsychniczny – 58 h
- ✘ **Zjazd III** – sesja wyjazdowa – warsztat pracy z grupą – 55 h

✘ **Zjazd IV**

✘ Wykłady (7 h):

1. Międzynarodowa Klasyfikacja Zaburzeń Psychiczych (ICD-10(1h)). Alkoholowy zespół abstynencyjny – obraz kliniczny i leczenie.
2. Psychologiczne koncepcje uzależnienia od alkoholu.
3. Organizacja leczenia odwykowego oraz problematyka uzależnienia w opiniowaniu cywilnym i karnym. Ustawy o wychowaniu w trzeźwości oraz ochronie zdrowia psychicznego.

✘ Warsztaty (23 h):

1. Diagnoza objawów uzależnienia i picia szkodliwego.
2. Rola motywacji w diagnozie i procesie leczenia. Ćwiczenie umiejętności motywowania do podjęcia i kontynuowania leczenia.
3. Pierwszy kontakt z osobą uzależnioną lub pijącą szkodliwie.
4. Omówienie zasad prowadzenia terapii pacjenta uzależnionego i jej opis.

✘ Zjazd V

✎ Wykłady (6 h):

1. Diagnoza problemowa osób uzależnionych.
2. Geneza i diagnoza współuzależnienia.
3. Diagnoza problemowa osób współuzależnionych.

✎ Warsztaty (24 h):

1. Diagnoza problemowa osób uzależnionych.
 2. Przyjmowanie pacjenta do leczenia i planowanie procesu terapeutycznego - praca terapeutyczna z pacjentami uzależnionymi.
 3. Pierwszy kontakt z osobą współuzależnioną.
-

II SEMESTR

✘ Zjazd VI

✎ Wykłady (10 h):

1. Psychologiczne mechanizmy funkcjonowania człowieka **wykład dla psychologów.*
2. Psychologiczna diagnoza kliniczna w pracy z osobami uzależnionymi i członkami ich rodzin – cele i metody. **wykład dla psychologów.*
3. Psychologia osobowości.
4. Zaburzenia osobowości.

✎ Warsztaty (20 h):

1. Planowanie procesu psychoterapeutycznego. Rozpoznawanie problemów pacjenta i wyznaczanie kierunków terapii. Zjawiska w psychoterapii.
 2. Zaburzenia lękowe, nerwicowe.
 3. Przydatność diagnostyczno-terapeutyczna wybranych koncepcji osobowości.
 4. Zastosowanie narzędzi psychologicznych w diagnozie osób uzależnionych i członków ich rodzin.
 5. Rozpoznawanie problemów pacjenta uzależnionego lub pijącego szkodliwie i tworzenie strategii ich rozwiązywania – praca na opisach przypadków.
-

✘ Zjazd VII

✚ Wykłady (9 h):

1. Psychologiczne mechanizmy uzależnienia – podejście strategiczno-strukturalne.
2. Farmakoterapia w grupie osób uzależnionych od alkoholu – argumenty za i przeciw.
3. Problemy zdrowotne towarzyszące uzależnieniu od alkoholu.
4. Trening konstruktywnych zachowań.

✚ Warsztaty (21 h):

1. Planowanie procesu psychoterapeutycznego. Rozpoznawanie problemów pacjenta, wyznaczanie kierunków terapii oraz analiza procesu terapeutycznego. Zjawiska w psychoterapii.
2. Problemy pacjenta uzależnionego od alkoholu we wstępnej fazie terapii.
3. Strategie i techniki pracy z pacjentem doświadczającym głodu alkoholowego.
4. Prowadzenie kontaktu indywidualnego - praca w oparciu o przypadki przygotowane przez uczestników.

✘ Zjazd VIII

✚ Wykłady (4 h):

1. Strategie i techniki w psychoterapii uzależnień - praca nad psychologicznymi mechanizmami uzależnienia.
2. Praca terapeutyczna z osobami współuzależnionymi w programie podstawowym.

✚ Warsztaty (26 h):

1. Planowanie procesu psychoterapeutycznego. Rozpoznawanie problemów pacjenta, wyznaczanie kierunków terapii oraz analiza procesu terapeutycznego. Zjawiska w psychoterapii. Konstruowanie indywidualnych planów terapii – OPT. Praca w oparciu o przypadki przygotowane przez uczestników.
2. Strategie i techniki w psychoterapii uzależnień – praca nad psychologicznymi mechanizmami uzależnienia.
3. Praca terapeutyczna w programie podstawowym z osobą współuzależnioną.
4. Prowadzenie indywidualnego kontaktu terapeutycznego z pacjentem współuzależnionym – metody i techniki.

✘ Zjazd IX

✎ Wykłady (4 h):

1. Zasady interwencji kryzysowej.
2. Problematyka przemocy w rodzinie z problemem alkoholowym i metody pomagania osobom doświadczającym przemocy.

✎ Warsztaty (26 h):

1. Planowanie procesu psychoterapeutycznego. Rozpoznawanie problemów pacjenta, wyznaczanie kierunków terapii oraz analiza procesu terapeutycznego. Konstruowanie indywidualnych planów terapii. Praca w oparciu o przypadki przygotowane przez uczestników.
2. Strategia pracy z pacjentem w nawrocie.
3. Interwencja kryzysowa.
4. Zasady pierwszego kontaktu z osobą doświadczającą przemocy domowej.
5. Proces psychoterapeutyczny. Omawianie zjawisk wsypujących w procesie psychoterapii. Praca w oparciu o przypadki przygotowane przez uczestników.

III SEMESTR

✘ Zjazd X

✎ Wykłady (4 h):

1. „Podwójna pułapka” – sylwetka psychologiczna osób uzależnionych doświadczających przemocy domowej.
2. Praca terapeutyczna z osobami współuzależnionymi w programie pogłębionym.

✎ Warsztaty (26 h):

1. Prowadzenie indywidualnego kontaktu terapeutycznego z pacjentem współuzależnionym i/lub doświadczającym przemocy. Praca w oparciu o przypadki przygotowane przez uczestników.
2. Zasady pierwszego kontaktu z osobą doświadczającą przemocy domowej. Opracowanie koncepcji pomocy osobie doznającej przemocy w rodzinie – cd. ze zjazdu 9.
3. „Podwójna pułapka” – sylwetka psychologiczna osób uzależnionych doświadczających przemocy domowej.

4. Praca z osobą współuzależnioną w programie pogłębionym.
 5. Prowadzenie sesji psychoterapii grupowej – pogłębienie i porządkowanie informacji z wcześniejszych etapów szkolenia. Praca w oparciu o przypadki przygotowane przez uczestników.
-

✘ Zjazd XI

✎ Wykłady (10 h):

1. Problem podwójnych diagnoz – psychologia zaburzeń psychicznych pacjentów z podwójną diagnozą.
2. Schizofrenia i spektrum urojeniowe zaburzeń psychicznych.
3. Zaburzenia nastroju (afektywne) – epizody maniakalne, zaburzenia afektywne dwubiegunowe, epizody i nawracające zaburzenia depresyjne.
4. Zaburzenia organiczne – teoria i praktyka w pracy z osobą uzależnioną.
5. Ustawa o ochronie zdrowia psychicznego.

✎ Warsztaty (20 h):

1. Proces psychoterapeutyczny. Omawianie zjawisk występujących w procesie psychoterapii. Praca w oparciu o przypadki przygotowane przez uczestników.
 2. Kontakt i specyfika pracy z pacjentem psychotycznym i uzależnionym - problem podwójnych diagnoz.
 3. Specyfika pracy z pacjentem uzależnionym prezentującym zaburzenia nastroju.
 4. Praca z pacjentem z podwójną diagnozą.
-

✘ Zjazd XII

✎ Wykłady (10 h):

1. Funkcjonowanie nalogowych schematów zachowania, myślenia, przeżywania.
2. Zaburzenie procesów samoregulacji w przebiegu rozwoju uzależnień i ich leczenia.
3. Rodzina i problem uzależnień.
4. Systemowe rozumienie funkcjonowania rodziny z problemem uzależnienia i przemocy w rodzinie.

✎ Warsztaty (20 h):

1. Proces psychoterapeutyczny. Omawianie zjawisk występujących w procesie psychoterapii osób uzależnionych. Praca w oparciu o przypadki przygotowane przez uczestników.
 2. Praca psychoterapeutyczna z pacjentem uzależnionym w programie pogłębionym.
 3. Praktyka prowadzenia sesji rodzinnej.
-

✘ Zjazd XIII

✎ Wykłady (4h):

1. Uzależnienie od hazardu - profilaktyka, diagnoza i terapia.
2. Rodzina z problemem patologicznego hazardu.

✎ Warsztaty (26 h):

1. Ćwiczenie umiejętności praktycznych z Opiekunami grup.
2. Diagnoza i psychoterapia osób z rozpoznaniem F63.0.
3. Rodzina z problemem patologicznego hazardu.

✘ Zjazd XIV

✎ Wykłady (4 h):

1. Uzależnienie od Internetu - aspekty diagnozy i terapii.
2. Uzależnienie od różnych form aktywności seksualnej oraz jego różnicowanie - seksoholizm, hiperlibidemia, parafilie, zaburzenia obsesyjno-kompulsyjne.

✎ Warsztaty (26 h):

1. Ćwiczenie umiejętności praktycznych z Opiekunami grup.
2. Praca psychoterapeutyczna z osobami uzależnionymi od Internetu.
3. Seksoholizm - rozpoznawanie i leczenie uzależnienia od różnych form aktywności seksualnej.
4. Praca z osobą uzależnioną - omawianie przypadków z Opiekunami grup.

✘ Zjazd XV

✎ Wykłady (4 h)

1. Neurobiologiczne podstawy uzależnienia od alkoholu i innych substancji.
2. Medyczne aspekty uzależnienia od środków psychoaktywnych.
3. FAS - alkoholowy zespół płodowy.

✎ Warsztaty (26 h):

1. Narkotyki - definicje, rodzaje, działanie.
2. Rozpoznawanie działania środków psychoaktywnych.
3. Adekwatne kierowanie do terapii osób uzależnionych od alkoholu i substancji psychoaktywnych.

4. Specyfika pracy z młodym pacjentem eksperymentującym, szkodliwie używającym lub uzależnionym od środków psychoaktywnych.
 5. Prowadzenie sesji psychoterapii - pogłębienie i porządkowanie informacji z wcześniejszych etapów szkolenia. Analiza nagrań.
 6. Praca z osobą współzależną – omawianie przypadków.
 7. Praca terapeutyczna ze sprawcą przemocy.
-

IV SEMESTR

✘ Zjazd XVI

✎ Wykłady (4 h):

1. Pacjent z zaburzeniami psychosomatycznymi - trudności diagnostyczne i terapeutyczne.
2. Uzależnienie od leków.
3. Zespół uzależnienia od tytoniu - wprowadzenie w problematykę.

✎ Warsztaty (26 h):

1. Praca psychoterapeutyczna z pacjentem uzależnionym lub współzależnym. Praca w oparciu o materiał przygotowany przez uczestników.
 2. Praca psychoterapeutyczna z pacjentem uzależnionym.
 3. Diagnoza i terapia zespołu uzależnienia od tytoniu. włączanie leczenia antynikotynowego w programy alkoholowe i współzależnienia.
 4. Praca psychoterapeutyczna z pacjentem współzależnym. Praca w oparciu o materiał przygotowany przez uczestników.
-

✘ Zjazd XVII

✎ Wykłady (5 h):

1. Rola urazu psychicznego w kształtowaniu sylwetki psychologicznej osób dorosłych pochodzących z rodzin z problemem uzależnień.
2. Zespół uzależnienia a syndrom DDA - zagadnienia diagnozy i psychoterapii.

✎ Warsztat (25 h):

1. Praca psychoterapeutyczna z pacjentem uzależnionym.
 2. Praca terapeutyczna ze sprawcą przemocy.
 3. Proces diagnozowania i kwalifikowania do pracy terapeutycznej osób pochodzących z rodziny z problemem uzależnień.
-

4. Praca ze specyficznymi grupami pacjentów (np. niepełnosprawnymi, seropozytywnymi).
 5. Praktyka pomocy rehabilitacyjnej. Praca ze specyficznymi grupami pacjentów (np. niepełnosprawnymi, seropozytywnymi).
-

✘ Zjazd XVIII

✎ Wykłady (2 h):

1. Cechy symbiotyczne u osób z syndromem DDA – diagnoza i psychoterapia.

✎ Warsztaty (28 h):

1. Praca psychoterapeutyczna z pacjentem uzależnionym i współuzależnionym. Kierowanie do innych form psychoterapii.
 2. Terapia par.
 3. Psychoterapia osób z syndromem DDA – charakterystyczne zjawiska w terapii indywidualnej i grupowej.
-

✘ Zjazd XIX

✎ Wykłady (0 h)

✎ Warsztaty (30 h):

1. Kończenie procesu terapeutycznego.
2. Podsumowanie pracy psychoterapeutycznej z osobą uzależnioną - rozwój osobowy.
3. Podsumowanie pracy psychoterapeutycznej z członkami rodzin.
4. Superwizja jako proces ciągłego szkolenia się w psychoterapii. Zagadnienia etyczne.
5. Podsumowanie efektów szkolenia.