

**1. Nazwa programu:** GRUPA PSYCHOTERAPEUTYCZNA DLA OSÓB Z PODWÓJNĄ DIAGNOZĄ

**2. Charakterystyka grupy odbiorców programu**

Grupa ta pracuje w paradygmacie psychodynamicznym, opartym na wykorzystaniu procesów dynamiki grupowej. Celem terapii jest uzyskanie przez pacjentów wglądu emocjonalnego i intelektualnego oraz osiągnięcie zmian w zachowaniu, w strukturze osobowości i poprawy objawowej. Integralną częścią tak rozumianej terapii są cotygodniowe sesje indywidualne uczestników grupy, w celu pogłębienia i utrwalenia oczekiwanych zmian. Terapię indywidualną prowadzą terapeuci grupowi w celu integracji oddziaływań indywidualnych i grupowych.

**3. Cele do osiągnięcia**

- uzyskanie wglądu w problemy emocjonalne ujawniające się w aktualnym funkcjonowaniu,
- poprawa funkcjonowania interpersonalnego,
- uzyskanie korektywnych doświadczeń emocjonalnych,
- rekonstrukcja osobowości,
- poprawa objawowa.

**4. Formy pracy stosowane w trakcie realizacji programu**

Sesje psychoterapii grupowej, zajęcia będą się odbywać raz w tygodniu po 3 godziny.

Sesje indywidualne raz w tygodniu dla każdego pacjenta.

**5. Metody pracy**

Praca w grupie zamkniętej, oparta na wykorzystaniu procesów dynamiki grupowej, metody analizy historii życia oraz informacji zwrotnych od grupy. Terapię indywidualną.

**6. Szacowana liczba odbiorców programu**

Od 10 do 12 osób.

**7. Czas trwania jednego spotkania**

3 godziny

**8. Częstotliwość spotkań**

Jeden raz w tygodniu.

**9. Czas trwania cyklu programu**

Jeden rok.

**10. Przewidywana ilość cykli w roku**

Jeden cykl rocznie