

## PROGRAM DLA OSÓB Z PODWÓJNĄ DIAGNOZĄ

### Definicja.

**Podwójna diagnoza** określana jest przez Światową Organizację Zdrowia jako "współwystępowanie u tej samej osoby zaburzenia wynikającego z zażywania substancji psychoaktywnej i innego zaburzenia natury psychicznej", zatem określenie podwójna diagnoza może dotyczyć występowania dwóch lub więcej rodzajów zaburzeń psychicznych i osobowościowych, z których jeden dotyczy uzależnienia od substancji psychoaktywnych.

### Opis programu.

Program dla osób z podwójną diagnozą obejmuje zintegrowany model postępowania terapeutycznego dostosowany do potrzeb tej grupy pacjentów. Zakłada równoległą obserwację oraz diagnozę (psychiatryczno-psychologiczną) uzależnienia i zaburzeń psychicznych, następnie ustabilizowanie ostrych objawów psychiatrycznych i/lub odstawienia substancji psychoaktywnych celem ustalenia długoterminowego indywidualnego planu terapii. Dla zwiększenia efektywności terapii pacjent jest prowadzony przez jednego terapeutę w ścisłej, stałej współpracy z lekarzem psychiatrą.

### Założenia merytoryczne.

Indywidualne podejście do pacjenta. Przewaga psychoedukacji, technik wzmacniających oraz praca na zasobach pacjenta nad konfrontacyjnym stylem pracy terapeutycznej.

### Cele programu.

1. Praca nad procesem motywacji do zmiany i rozwoju
2. Autodiagnoza w obszarze uzależnienia
3. Uświadomienie konsekwencji dotychczasowego sposobu funkcjonowania
4. Zwiększanie poczucia rozumienia siebie
5. Zdobywanie poznawczej akceptacji swej bezsilności wobec środków psychoaktywnych
6. Zmniejszenie rozbieżności w strukturze Ja
7. Określanie posiadanych środków i zasobów umożliwiających zdrowsze życie
8. Poszukiwanie źródeł samoakceptacji
9. Wzmocnienie dokonywania zmian
10. Konstrukttywne zmiany w obszarze relacji interpersonalnych
11. Nauka radzenia sobie ze stresem i sytuacjami kryzysowymi
12. Zmiana negatywnych i destruktywnych procesów myślowych
13. Zmniejszanie prawdopodobieństwa nawrotów związanych z uzależnieniem jak i zaburzeń psychicznych

### Formy pracy.

Sesje terapii indywidualnej (Specjalista psychoterapii uzależnień) – 1 raz w tygodniu  
Sesje diagnostyczne i konsultacje (Lekarz psychiatra) – indywidualnie wg potrzeb pacjenta  
Sesje diagnostyczne i konsultacje (Psycholog) – indywidualnie wg potrzeb pacjenta  
Sesje terapii grupowej – 1 raz w tygodniu przez 2 godziny

### Czas trwania cyklu programu.

Jeden rok.