

Program dla osób z organicznymi uszkodzeniami mózgu

W wyniku analizy problemów zgłaszanych przez pacjentów i klientów poradni chcemy zaoferować terapię dostosowaną do możliwości osób z organicznymi uszkodzeniami mózgu. Celem takiej terapii byłoby przekazanie wiedzy na temat uzależnienia od alkoholu prowadzące do zmiany zachowań związanych z piciem (zaprzeszanie picia bądź jego ograniczenie). Proponujemy tak jak pozostałym pacjentom zarówno terapię indywidualną jak i grupową. W ramach zajęć planujemy zorganizować grupy liczące nie więcej niż 8 osób, które będą spotykać się raz w tygodniu na półtorej godziny przez okres około 8 tygodni. Kwalifikację do programu przeprowadzać będą terapeuci prowadzący terapię indywidualną i lekarze psychiatry konsultujący przychodzących do terapii pacjentów.

Chcemy zaproponować następującą tematykę zajęć:

- powody dla których ludzie piją alkohol oraz rezygnują z niego,
- uzależnienie jako choroba,
- terapia uzależnienia a inne sposoby leczenia,
- zyski i straty z leczenia,
- mechanizm iluzji i zaprzeczenia,
- wpływ alkoholu na organizm,
- utrata kontroli nad piciem a próby kontrolowania,
- głód alkoholowy,
- zalecenia do terapii i wskazówki pomagające utrzymać abstynencję.

Sposób pracy zostanie dopasowany do specyfiki dysfunkcji biorących udział w zajęciach. Metody pracy: ze względu na ograniczone możliwości odbiorców programu ograniczymy do prostych mikroedukacji angażujących uczestników do dzielenia się własnymi doświadczeniami.

Oczekiwane efekty to zwiększenie samoświadomości, uświadomienie konsekwencji spowodowanych nadużywaniem alkoholu i w efekcie ograniczenie lub zaprzestanie używania alkoholu.

Terminy i warunki przyjęcia: po zebraniu grupy liczącej 8-10 osób rozpoczynamy cykl zajęć. Zajęcia odbywają się w godzinach popołudniowych (piątek 10-12) jeden raz w tygodniu. Zajęcia prowadzi dwóch terapeutów.