

Grupa dla szkodliwie pijących

Drugą nową ofertę chcemy skierować do osób, które w wyniku nadużycia alkoholu np. utraciły prawo jazdy lub poniosły inne konsekwencje a nie posiadają pełnych objawów uzależnienia.. Zakładamy, że będą to osoby używające alkohol w sposób szkodliwy więc nie mające potrzeby udziału w całym programie terapii, jaki prowadzimy dla pacjentów uzależnionych. Kwalifikacji do programu dokonywać będą terapeuci indywidualni po przeprowadzeniu wywiadu ze zgłaszającym się do poradni pacjentem i wykluczeniu diagnozy uzależnienia.. Planujemy przeprowadzenie dla tych osób cyklu zajęć o charakterze grupowym. Cykl obejmowałby 10- 12 spotkań cotygodniowych trwających każdorazowo 2 godziny. Celem tych spotkań byłoby :

- dostarczenie wiedzy na temat wpływu alkoholu na organizm i zachowanie używającego,
- informacja na temat wzorców picia i wynikających z nich konsekwencji,
- rozpoznanie własnego wzorca picia,
- redukcja szkód powstałych wskutek używania alkoholu,
- dla osób , które rozpoznają uzależnienie podjęcie terapii odwykowej.

Cele te chcemy zrealizować poprzez zajęcia grupowe. Podczas nich zajmiemy się następującymi tematami:

- związek picia z wypadkowością, urazami, konfliktami,
- szkody zdrowotne związane z piciem alkoholu,
- rozwój uzależnienia,
- asertywność(odmawianie picia),
- zalecenia pomagające zredukować szkodliwe używanie alkoholu.

Metody pracy: edukacja, treningi zachowań.

Oczekiwane efekty:

- zwiększenie samoświadomości dotyczącej używania alkoholu,
- uświadomienie motywów sięgania po alkohol i zmiana wzorców zachowań,
- podjęcie terapii przez osoby uzależnione.

Po zakończeniu cyklu ,osoby, które zdecydowały by się na podjęcie terapii uzależnienia w naszej placówce zostałyby objęte terapią indywidualną oraz grupową a także w razie potrzeby farmakoterapią.

Terminy i warunki przyjęcia: kwalifikację do programu prowadzą terapeuci indywidualni w godzinach pracy poradni od poniedziałku do piątku w godzinach 8-20. Konieczne umówienie się na termin wizyty. Po zebraniu grupy liczącej 8-10 osób rozpoczynamy cykl zajęć. Zajęcia prowadzi dwóch terapeutów. Możliwy termin zajęć w godzinach popołudniowych.