

Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia

ul. Radzikowskiego 29
31-315 Kraków
Tel. (0 – 12) 626 02 33
Rejestracja codziennie od godziny 12.00 - 18.00

ZASADY KWALIFIKACJI DO II CZĘŚCI ETAPU PODSTAWOWEGO – KONTYNUACJI LECZENIA UZALEŻNIENIA OD ALKOHOLU:

1. Kwalifikacja dotyczy pacjentów, którzy ukończyli program podstawowy terapii uzależnienia w pełnym cyklu w trybie stacjonarnym lub dziennym (ocena na podstawie wypisu, bądź zaświadczenia o ukończeniu programu podstawowego)
2. Przyjmujemy pacjentów zmotywowanych wewnętrznie do udziału w programie pogłębionym
3. Pacjenci muszą spełniać następujące wymogi:
 - Utrzymywanie abstynencji w czasie pracy w programie podstawowym, do momentu zgłoszenia się do programu pogłębionego
 - Identyfikacja siebie jako osoby uzależnionej
 - Uznanie utraty kontroli picia
 - Umiejętność radzenia sobie z głodem alkoholowym
4. Udział w programie rozpoczyna się podpisaniem kontraktu na terapię pogłębioną, na okres 3 miesięcy
5. Podstawową metodą pracy jest terapia grupowa, zajęcia grupy odbywają się 2 razy w tygodniu, trwają 2godz. zegarowe

W przypadku braku wiedzy lub podstawowych umiejętności koniecznych do utrzymywania abstynencji w warunkach otwartych pacjent jest kierowany na odpowiednie zajęcia w programie podstawowym.

Grupa ma charakter otwarty

Praca jest oparta na procesie grupowym, pracujemy metodami treningowymi.

Równolegle prowadzona jest terapia indywidualna

CELE terapii w ramach kontynuacji leczenia :

- ❖ Dalsza praca nad rozpoznawaniem i rozbrajaniem elementów działania psychologicznych mechanizmów uzależnienia
- ❖ Nauka zapobiegania nawrotom choroby
- ❖ Poznawanie i wyćwiczenie umiejętności potrzebnych do trzeźwego życia
- ❖ Rozpoznawanie ważnych problemów osobistych i podjęcie pracy nad nimi, próba ich rozwiązania
- ❖ Rozwój osobisty (w tym praca nad duchowością , głównie w obszarze wartości, poszukiwanie nowej hierarchii, przewartościowanie)
- ❖ Planowanie zmian osobistych i życiowych

ZASADY KWALIFIKACJI DO POGŁĘBIONEJ (ZAAWANSOWANEJ TERAPII UZALEŻNIENIA OD ALKOHOLU)

1. Ukończenie 6 miesięcznego , intensywnego programu podstawowego terapii uzależnienia od alkoholu. Ewentualnie ukończenie stacjonarnego programu w systemie podstawowym oraz 3 miesięcznej grupy – kontynuacji leczenia uzależnienia od alkoholu.
2. Motywacja do dalszej pracy nad rozwojem osobistym
3. Umiejętność rozpoznawania u siebie przejawów psychologicznych mechanizmów uzależnienia i radzenie sobie z nimi
4. Umiejętność radzenia sobie z głodem
5. Przebyty trening radzenia sobie z nawrotami

CELE terapii pogłębionej:

- ❖ Dalszy rozwój osobisty – usuwanie blokad w rozwoju osobowym
- ❖ Dalsze rozwijanie umiejętności interpersonalnych
- ❖ Dalsze rozwijanie umiejętności intrapsychicznych
- ❖ Poprawa poczucia własnej wartości
- ❖ Nabycie umiejętności pozytywnego myślenia
- ❖ Zmiana destrukcyjnych form relacji z otoczeniem - w rodzinie i w pracy zawodowej
- ❖ Budowanie pozytywnej wizji własnej osoby i życia

Grupa ma charakter otwarty

Praca jest oparta na procesie grupowym w oparciu o psychoterapię integracyjną, pracujemy także metodami treningowymi. Kwalifikacja do grupy odbywa się po spotkaniach diagnostycznych z osobami prowadzącymi grupę. Grupa prowadzona jest w team'ie terapeutycznym przez psychologów - psychoterapeutów w procesie certyfikacji Polskiego Towarzystwa Psychoterapeutycznego. Zajęcia odbywają się raz w tygodniu 2 godziny zegarowe.