

Nowohuckie Centrum Psychoterapii i Terapii Uzależnień "PEMA"

os. Kolorowe 21
31-941 Kraków
Tel. 012/64-44-555
poradniapema@gmail.com

Poradnia jest czynna od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 – 20.00.

Pacjenci zgłaszający się po raz pierwszy są przyjmowani w każdy poniedziałek w godzinach 9.00 – 18.00, dzięki czemu czas oczekiwania na przyjęcie nie wynosi więcej niż jeden tydzień.

Przyjmowane są również osoby nieubezpieczone.

Pacjenci podpisują kontrakt terapeutyczny, określający warunki terapii indywidualnej i grupowej.

Po ukończeniu leczenia podstawowego kontrakt może być przedłużony o terapię pogłębianą, która trwa minimum rok lub dłużej, w zależności od chęci i potrzeb pacjenta.

Pacjent jest informowany o formie i przebiegu terapii zarówno grupowej jak indywidualnej.

Kryteria kwalifikacji do kontynuacji leczenia na etapie pogłębianym, obejmujące również osoby, które ukończyły terapię stacjonarną lub dzienną:

1. Ukończenie podstawowego etapu terapii oraz utrzymywanie abstynencji przez pacjenta.
2. Ocena poziomu motywacji do leczenia.
3. Deklaracja chęci uczestniczenia w terapii na etapie pogłębianym
4. Uwzględnienie ogólnej psychofizycznej kondycji pacjenta, w tym ewentualnych chorób somatycznych i zaburzeń psychicznych.
5. Uwzględnienie sytuacji zawodowej, życiowej oraz rodzinnej pacjenta.

Terapia "pogłębianą" obejmuje:

1. Pracę nad radzeniem sobie ze stresem,
2. Pracę w obszarze uczuć i emocji,
3. Pracę nad konstruktywną komunikacją, asertywnością, poczuciem własnej wartości
4. Pracę nad relacjami interpersonalnymi
5. Pracę nad obszarami w życiu pacjenta w których występują deficyty.

Wykorzystujemy materiały rekomendowane przez PARPA.