

**MAŁOPOLSKI OŚRODEK PROFILAKTYKI I TERAPII UZALEŻNIEŃ  
w Nowym Sączu**

ul. Waryńskiego 1,  
33-300 Nowy Sącz  
Tel./Fax. 018/44-07-131  
[nsodwyk@poczta.fm](mailto:nsodwyk@poczta.fm)

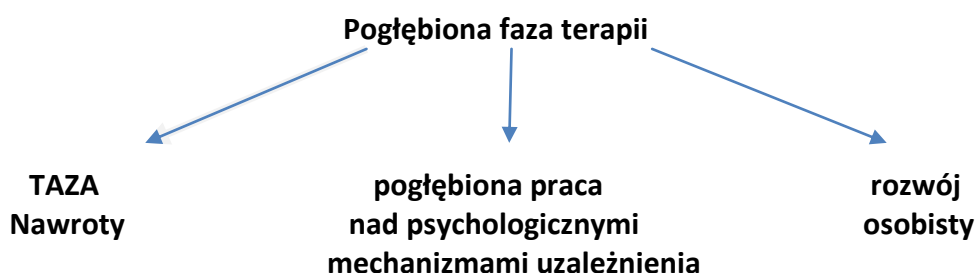
**Oferta terapeutyczna dla pacjentów po ukończonym programie intensywnym.**

**Ocena efektów leczenia po intensywnej fazie terapii:**

Terapeuta dokonuje oceny efektów dotychczasowego leczenia na podstawie poniższych wskaźników:

- ❖ Uczestnictwo w terapii ( wykonywanie zadań, umiejętność słuchania i przekazywania informacji zwrotnych, otwartość, proszenie o pomoc i liczenie się z potrzebami innych)
- ❖ Kontaktowanie się z własnym uzależnieniem i z samym sobą ( rozpoznawanie, nazywanie i wyrażanie uczuć, gotowość do zmiany, posiadanie wiedzy o uzależnieniu, uznanie bezsilności , realistyczna ocena siebie itd., posiadanie umiejętności potrzebnych w trzeźwym życiu)
- ❖ Radzenie sobie z głodem alkoholowym
- ❖ Zmiany wprowadzane w życie( unikanie sytuacji alkoholowych, planowanie, dbanie o potrzeby, stosunek do leczenia, poprawa stosunków w rodzinie, porządkowanie spraw życiowych itd.)

**Oferta terapeutyczna w pogłębionej fazie terapii:**



**TAZA:**

Trening Asertywnych Zachowań Abstynenckich przeznaczony jest dla pacjentów po intensywnej fazie terapii. Program obejmuje udział w 8 dwugodzinnych spotkaniach 1 raz w tygodniu. Grupa ma charakter otwarty, nie ma czasu oczekiwania na wejście do programu.

### **PROGRAM ZAPOBIEGANIA NAWROTOM:**

Program zapobiegania nawrotom przeznaczony jest dla osób po ukończonej terapii w intensywnej fazie, które utrzymują min. 3 miesiące abstynencji i nie są aktualnie w nawrocie. Udział w programie obejmuje 12 spotkań 1 raz w tygodniu po 3 godziny każde. Grupa ma charakter otwarty. Najczęściej pacjent równoległe realizuje program TAZA i Nawroty.

### **GRUPA POGŁĘBIONEJ PRACY NAD PSYCHOLOGICZNYMI MECHANIZMAMI UZALEŻNIENIA:**

Grupa pogłębionej pracy nad psychologicznymi mechanizmami uzależnienia jest kolejnym etapem pracy terapeutycznej dla osób uzależnionych ( po ukończonej intensywnej fazie, po programach TAZA i Nawroty) , którzy utrzymują min. 6 miesięcy abstynencji.

Grupa jest zamknięta, o jej rozpoczęciu decyduje pacjent wraz ze swoim indywidualnym terapeutą. Program zakłada udział w 24 spotkaniach , 1 raz w tygodniu po 3 godziny i w jednym 16 godzinnym maratonie terapeutycznym.

### **ROZWÓJ OSOBISTY:**

Program rozwoju osobistego jest ostatnim elementem całościowego programu terapeutycznego dla osób uzależnionych. Warunkiem jego rozpoczęcia jest przejście wcześniejszych etapów, oraz min. roczna abstynencja. Grupa jest zamknięta, o udziale w programie decyduje pacjent wraz z terapeutą indywidualnym.

### **DANE STATYSTYCZNE – ZAPOTRZEBOWANIE NA TERAPIĘ POGŁĘBIONĄ:**

Ilość osób uczestnicząca w tzw. pogłębionej fazie terapii ( w 2007 roku) - 77 osób  
z tego :

- ❖ 28 osób po ukończonym oddziale dziennym( na 53 osoby, które ukończyły oddział)
- ❖ 9 osób po leczeniu stacjonarnym ( na 27 osób skierowanych)