

**Poradnia Uzależnień**  
**Centrum Medycyny Profilaktycznej sp. z o.o.**

ul. Bolesława Komorowskiego 12,  
30-106 Kraków  
telefon: 012-68-30-527, 012-68-30-526  
fax: 012-421-34-66  
www.cmp.krakow.pl  
[sekretariat@cmp.krakow.pl](mailto:sekretariat@cmp.krakow.pl)

**Godziny otwarcia Poradni Uzależnień:**

Świadczenia realizowane są w Poradni Uzależnień I piętro, pokój 223,224,225,226 w następujących godzinach:

- ❖ poniedziałek: 08.00 – 12.00; 14.00 – 21.00
- ❖ wtorek: 09.00 – 18.00
- ❖ środa: 15.00 – 20.30
- ❖ czwartek: 11.00 – 18.30
- ❖ piątek: 12.00 – 18.30
- ❖ sobota: 09.00 – 14.00

**Rejestracja:**

odbywa się osobiście w Poradni Uzależnień  
lub telefonicznie:

(0-12) 68 30 527

(0-12) 68 30 526

od poniedziałku do piątku w godzinach: 8.00 – 14.00

**Program terapii POGŁĘBIONEJ dla osób uzależnionych od alkoholu:**

- ❖ Grupa psychoterapeutyczna – „DALSZE TRZEZWNIENIE”
- ❖ Grupa psychoterapeutyczna – „ZAPOBIEGANIE NAWROTOM”
- ❖ Grupa psychoterapeutyczna – „RADZENIE SOBIE ZE ZŁOŚCIĄ

**Kryteria przyjęcia:**

- ❖ Dla wszystkich grup - konsultacja z lekarzem psychiatrą w Naszej Poradni
- ❖ Grupa psychoterapeutyczna – „DALSZE TRZEZWNIENIE”
  - Ukończony podstawowy program terapii uzależnienia
  - Utrzymywanie abstynencji
- ❖ Grupa psychoterapeutyczna – „ZAPOBIEGANIE NAWROTOM”
  - Ukończony podstawowy program terapii uzależnienia
  - Utrzymywanie abstynencji powyżej 9 miesięcy
  - Trudności z problemami życia w trzeźwości
- ❖ Grupa psychoterapeutyczna – „RADZENIE SOBIE ZE ZŁOŚCIĄ”
  - Ukończony podstawowy program terapii uzależnienia
  - Utrzymywanie abstynencji powyżej 12 miesięcy

**Sposób rekrutacji do programu POGŁĘBIONEJ terapii:**

- ❖ Zgłoszenie się do Poradni Uzależnień i rozmowa w indywidualnym kontakcie
- ❖ Przydzielenie do grupy przez terapeutę przeprowadzającego wywiad po uprzedniej konsultacji z lekarzem psychiatrą – specjalistą terapii uzależnień

### Terminy naboru:

- ❖ Grupy: „DALSZE TRZEZWNIENIE” oraz „ZAPOBIEGANIE NAWROTOM” są grupami półotwartymi – nabór trwa na bieżąco
- ❖ Grupa „RADZENIE SOBIE ZE ZŁOŚCIĄ” jest grupą zamkniętą i kolejny nabór planowany na przełom kwietnia i maja b.r.

### Propozycje usprawnienia współpracy:

- ❖ Prośba o udzielanie informacji o pacjentach telefonicznie – propozycja do dyskusji : stworzenie określonych kodów dostępu (np. kod przypisany do poradni który znają pracownicy tejże i posługują się nim w kontakcie telefonicznym z innymi poradniami
- ❖ Propozycje prowadzenia „kart uczestnictwa w psychoterapii grupowej” – prosimy pacjenta by takową przyniósł z poprzedniej placówki terapeutycznej i mamy ogląd jakie tematy związane z terapią uzależnienia zgłębił na grupie

### Liczebność grup:

- ❖ Grupa psychoterapeutyczna – „DALSZE TRZEZWNIENIE” – obecnie ok. 14 osób
- ❖ Grupa psychoterapeutyczna – „ZAPOBIEGANIE NAWROTOM” – obecnie ok. 10 osób
- ❖ Grupa psychoterapeutyczna – „RADZENIE SOBIE ZE ZŁOŚCIĄ” - obecnie 8 osób

Do stworzenia grupy – minimum 14 osób na wstępie

### Skład grup:

- ❖ W roku 2007 proporcja osób rozpoczynających pogłębioną terapię po leczeniu w ośrodku stacjonarnym – 40%
- ❖ W roku 2008 – 30%
- ❖ Procent pacjentów „powracających” – 30%