

Poradnia Leczenia Uzależnień

ul. Nosala 7
32 – 620 Brzeszcze
Tel. (0 – 32) 2111 852

ZASADY KWALIFIKACJI DO ETAPU POGŁĘBIONEGO TERAPII UZALEŻNIENIA OD ALKOHOLU:

- ❖ Kwalifikacja dotyczy pacjentów, którzy ukończyli program podstawowy terapii uzależnienia w pełnym cyklu w trybie stacjonarnym lub dziennym (ocena na podstawie wypisu, bądź zaświadczenia o ukończeniu programu podstawowego)
- ❖ Przyjmujemy pacjentów zmotywowanych wewnętrznie do udziału w programie pogłębionym
- ❖ Pacjenci muszą spełniać następujące wymogi:
 - Utrzymywanie abstynencji w czasie pracy w programie podstawowym, do momentu zgłoszenia się do programu pogłębionego
 - Nabycie w programie podstawowym elementów tożsamości alkoholowej
 - Uznanie bezsilności wobec alkoholu
 - Umiejętność radzenia sobie z głodem alkoholowym
- ❖ Udział w programie rozpoczyna się podpisaniem kontraktu na terapię pogłębioną, na okres 12 miesięcy
- ❖ Podstawową metodą pracy jest terapia grupowa, zajęcia grupy odbywają się raz w tygodniu, trwają 2godz. zegarowe

W przypadku braku wiedzy lub podstawowych umiejętności koniecznych do utrzymywania abstynencji w warunkach otwartych praca w grupie jest poprzedzona sesjami psychoterapii indywidualnej o charakterze edukacyjnym.

Grupa w początkowym etapie ma charakter otwarty, zamknięcie grupy następuje po min. półrocznej pracy, co pozwala na bieżące przyjmowanie pacjentów do programu. Praca jest oparta na procesie grupowym, pracujemy także metodami treningowymi, grupę prowadzi specjalista terapii uzależnień, jest superwizowana w zespole terapeutycznym.

Nim pacjent zostanie wdrożony do grupy przeprowadza się szczegółową diagnozę mechanizmów uzależnienia, oraz diagnozę problemową na okres terapii. Pacjent uczestniczący w programie jest zobowiązany do realizacji zadań terapeutycznych, proponowanych przez terapeutę. Pacjenci są zobowiązani do informowania o złamaniu abstynencji, co skutkuje powrotem do programu podstawowego, oraz do obserwowania i informowania na grupie o objawach nawrotu.

W razie zapotrzebowania pacjenta lub terapeuty praca w grupie jest uzupełniana sesjami indywidualnymi.

CELE TERAPII POGŁĘBIONEJ:

- ❖ Rozpoznanie elementów działania psychologicznych mechanizmów uzależnienia
- ❖ Rozbrajanie PMU
- ❖ Nauka zapobiegania nawrotom choroby
- ❖ Poznawanie i wyćwiczenie umiejętności potrzebnych do trzeźwego życia
- ❖ Rozpoznawanie ważnych problemów osobistych i podjęcie pracy nad nimi, próba ich rozwiązania
- ❖ Rozwój osobisty (w tym praca nad duchowością, głównie w obszarze wartości, poszukiwanie nowej hierarchii, przewartościowanie)
- ❖ Planowanie zmian osobistych i życiowych