



Studium Psychoterapii Uzależnień

Harmonogram szkolenia

edycja 2010/2011

I SEMESTR

- ✘ **Zjazd I** – sesja wyjazdowa – trening interpersonalny – 57 h
- ✘ **Zjazd II** – sesja wyjazdowa – trening intrapsychniczny – 58 h
- ✘ **Zjazd III** – sesja wyjazdowa – warsztat pracy z grupą – 55 h

✘ **Zjazd IV**

✘ Wykłady (7 h):

1. Międzynarodowa Klasyfikacja Zaburzeń Psychiczych (ICD-10(1h)). Alkoholowy zespół abstynencyjny – obraz kliniczny i leczenie.
2. Psychologiczne koncepcje uzależnienia od alkoholu.
3. Organizacja leczenia odwykowego oraz problematyka uzależnienia w opiniowaniu cywilnym i karnym.

✘ Warsztaty (23 h):

1. Diagnoza objawów uzależnienia.
2. Rola motywacji w diagnozie i procesie leczenia. Ćwiczenia umiejętności motywowania do podjęcia i kontynuowania leczenia.
3. Pierwszy kontakt z osobą uzależnioną.
4. Omówienie zasad prowadzenia terapii pacjenta uzależnionego i jej opis.

✘ Zjazd V

✎ Wykłady (6 h):

1. Diagnoza problemowa osób uzależnionych.
2. Geneza i diagnoza współzależnienia.
3. Diagnoza problemowa osób uzależnionych.

✎ Warsztaty (24 h):

1. Diagnoza problemowa.
 2. Przyjmowanie pacjenta do leczenia i planowanie procesu terapeutycznego.
 3. Funkcjonowanie psychospołeczne osoby współzależnionej.
 4. Pierwszy kontakt z osobą współzależnioną.
-

II SEMESTR

✘ Zjazd VI

✎ Wykłady (10 h):

1. Psychologiczne mechanizmy funkcjonowania człowieka. **wykład dla uczestników nie będących psychologami*
2. Psychologiczna diagnoza kliniczna w pracy z osobami uzależnionymi i członkami ich rodzin – cele i metody. **wykład dla psychologów.*
3. Psychologia osobowości.
4. Zaburzenia osobowości.

✎ Warsztaty (20 h):

1. Planowanie procesu psychoterapeutycznego. Rozpoznawanie problemów pacjenta i wyznaczanie kierunków terapii. Zjawiska w psychoterapii.
 2. Zaburzenia lękowe, nerwicowe.
 3. Przydatność diagnostyczno-terapeutyczna wybranych koncepcji osobowości.
 4. Zastosowanie narzędzi psychologicznych w diagnozie osób uzależnionych i członków ich rodzin.
 5. Rozpoznawanie problemów pacjenta i tworzenie strategii ich rozwiązywania – praca na opisach przypadków.
-

✘ Zjazd VII

✎ Wykłady (9 h):

1. Psychologiczne mechanizmy uzależnienia – podejście strategiczno-strukturalne.
2. Farmakoterapia w grupie osób uzależnionych od alkoholu – argumenty za i przeciw.
3. Problemy zdrowotne towarzyszące uzależnieniu od alkoholu.
4. Trening konstruktywnych zachowań.

✎ Warsztaty (21 h):

1. Planowanie procesu psychoterapeutycznego. Rozpoznawanie problemów pacjenta, wyznaczanie kierunków terapii oraz analiza procesu terapeutycznego. Zjawiska w psychoterapii.
 2. Problemy pacjenta uzależnionego od alkoholu we wstępnej fazie terapii.
 3. Strategie i techniki pracy z pacjentem doświadczającym głodu alkoholowego.
 4. Prowadzenie kontaktu indywidualnego.
-

✘ Zjazd VIII

✎ Wykłady (2 h):

1. Praca terapeutyczna z osobami współuzależnionymi w programie podstawowym.

✎ Warsztaty (28 h):

1. Planowanie procesu psychoterapeutycznego. Rozpoznawanie problemów pacjenta, wyznaczanie kierunków terapii oraz analiza procesu terapeutycznego. Zjawiska w psychoterapii. Konstruowanie indywidualnych planów terapii – OPT.
 2. Strategie i techniki w psychoterapii uzależnień – praca nad psychologicznymi mechanizmami uzależnienia.
 3. Praca terapeutyczna w programie podstawowym z osobą współuzależnioną.
 4. Prowadzenie indywidualnego kontaktu terapeutycznego z pacjentem współuzależnionym – metody i techniki.
-

✘ Zjazd IX

✎ Wykłady (4 h):

1. Zasady interwencji kryzysowej.
2. Problematyka przemocy w rodzinie z problemem alkoholowym i metody pomagania osobom doświadczającym przemocy.

✂ Warsztaty (26 h):

1. Planowanie procesu psychoterapeutycznego. Rozpoznawanie problemów pacjenta, wyznaczanie kierunków terapii oraz analiza procesu terapeutycznego. Konstruowanie indywidualnych planów terapii.
 2. Strategia pracy z pacjentem w nawrocie.
 3. Interwencja kryzysowa.
 4. Zasady pierwszego kontaktu z osobą doświadczającą przemocy domowej.
 5. Prowadzenie indywidualnego kontaktu terapeutycznego z pacjentem współzależnym i/lub doświadczającym przemocy – metody i techniki.
-

III SEMESTR**✂ Zjazd X**✂ Wykłady (4 h):

1. „Podwójna pułapka” – sylwetka psychologiczna osób uzależnionych doświadczających przemocy domowej.
2. Praca terapeutyczna z osobami współzależnymi w programie pogłębionym.

✂ Warsztaty (26 h):

1. Proces psychoterapeutyczny. Omawianie zjawisk występujących w procesie psychoterapii.
 2. Zasady pierwszego kontaktu z osobą doświadczającą przemocy domowej. Opracowanie koncepcji pomocy osobie doznającej przemocy w rodzinie – cd. ze zjazdu 9
 3. „Podwójna pułapka” – sylwetka psychologiczna osób uzależnionych doświadczających przemocy domowej
 4. Praca z osobą współzależną w programie pogłębionym.
 5. Prowadzenie sesji psychoterapii grupowej – pogłębienie i porządkowanie informacji z wcześniejszych etapów szkolenia.
-

✂ Zjazd XI✂ Wykłady (10 h):

1. Problem podwójnych diagnoz – psychologia zaburzeń psychicznych.
2. Schizofrenia i spektrum urojeniowe zaburzeń psychicznych.

3. Zaburzenia nastroju (afektywne) – epizody maniakalne, zaburzenia afektywne dwubiegunowe, epizody i nawracające zaburzenia depresyjne.
4. Zaburzenia organiczne – teoria i praktyka w pracy z osobą uzależnioną.
5. Ustawa o ochronie zdrowia psychicznego.

✚ Warsztaty (20 h):

1. Proces psychoterapeutyczny. Omawianie zjawisk występujących w procesie psychoterapii.
 2. Kontakt z pacjentem psychotycznym.
 3. Specyfika pracy z pacjentem uzależnionym prezentującym zaburzenia nastroju.
 4. Praca z pacjentem z podwójną diagnozą.
-

✖ **Zjazd XII**

✚ Wykłady (10 h):

1. Nałogowe schematy funkcjonowania.
2. Zaburzenie procesów samoregulacji w przebiegu rozwoju uzależnień i ich leczenia.
3. Rodzina i problem uzależnień.
4. Systemowe rozumienie funkcjonowania rodziny z problemem uzależnienia i przemocy w rodzinie.

✚ Warsztaty (20 h):

1. Proces psychoterapeutyczny. Omawianie zjawisk występujących w procesie psychoterapii osób uzależnionych.
 2. Praca psychoterapeutyczna z pacjentem uzależnionym w programie pogłębionym.
 3. Praktyka prowadzenia sesji rodzinnej.
-

✖ **Zjazd XIII**

✚ Wykłady (4h):

1. Zespół uzależnienia od tytoniu – wprowadzenie w problematykę.
2. Uzależnienie od leków.

✂ Warsztaty (26 h):

1. Leczenie osób uzależnionych od kilku substancji psychoaktywnych oraz uzależnień niechemicznych.
 2. Diagnoza i terapia zespołu uzależnienia od tytoniu. Włączenie leczenia antynikotynowego w programy alkoholowe i współuzależnienia.
 3. Picie szkodliwe – strategie pracy terapeutycznej.
 4. Trudności pracy ze specyficznymi populacjami (osobami niepełnosprawnymi, seropozytywnymi, innej narodowości itp.)
 5. Prowadzenie sesji psychoterapii grupowej – pogłębianie i porządkowanie informacji z wcześniejszych etapów szkolenia.
-

✂ **Zjazd XIV**

✂ Wykłady (10 h):

1. Picie szkodliwe i metoda wczesnej interwencji wobec młodzieży.
2. Neurobiologiczne podstawy uzależnienia od alkoholu i innych substancji.
3. Społeczność terapeutyczna.
4. Medyczne aspekty uzależnienia od środków psychoaktywnych.
5. FAS – alkoholowy zespół płodowy.

✂ Warsztaty (20 h):

1. Narkotyki – definicje, rodzaje, działanie.
 2. Rozpoznawanie działania środków psychoaktywnych.
 3. Adekwatne kierowanie do terapii osób uzależnionych od alkoholu i substancji psychoaktywnych.
 4. Specyfika pracy z młodym pacjentem eksperymentującym, szkodliwie używającym lub uzależnionym od środków psychoaktywnych.
 5. Dzieci z rodzin z problemem uzależnień. Prowadzenie sesji psychoterapii grupowej – pogłębianie i porządkowanie informacji z wcześniejszych etapów szkolenia. Analiza nagrań.
-

✘ Zjazd XV

✎ Wykłady (0 h)

✎ Warsztaty (30 h):

1. Specyfika pracy z pacjentem młodocianym eksperymentującym ze środkami psychoaktywnymi.
 2. Specyfika pracy z pacjentem młodocianym eksperymentującym ze środkami psychoaktywnymi – omówienie zasad redukcji szkód.
 3. Praca z osobą współuzależnioną – omawianie przypadków.
 4. Praca terapeutyczna ze sprawcą przemocy.
-

IV SEMESTR

✘ Zjazd XVI

✎ Wykłady (6 h):

1. Zespół uzależnienia a syndrom DDA – zagadnienia diagnozy i psychoterapii.
2. Spektrum zaburzeń posttraumatycznych – codzienność w pracy terapeutycznej osób pracujących z rodziną z problemem alkoholowym.
3. Rola urazu psychicznego w kształtowaniu sylwetki psychologicznej osób dorosłych pochodzących z rodzin z problemem uzależnień.

✎ Warsztaty (24 h):

1. Praca psychoterapeutyczna z pacjentem uzależnionym.
 2. Praca terapeutyczna z osobami uzależnionymi z syndromem DDA.
 3. Praca diagnozowania i kwalifikowania do pracy terapeutycznej osób pochodzących z rodziny z problemem uzależnień.
 4. Zagadnienia rehabilitacja osób uzależnionych.
 5. Praktyka pomocy rehabilitacyjnej.
-

✘ Zjazd XVII

✎ Wykłady (4 h):

1. Pacjent z zaburzeniami psychosomatycznymi – trudności diagnostyczne i terapeutyczne.
2. Rola wstydu w kształtowaniu obrazu siebie u osób z syndromem DDA.

✎ Warsztat (26 h):

1. Praca psychoterapeutyczna z pacjentem uzależnionym.
 2. Psychoterapia osób z syndromem DDA – charakterystyczne zjawiska w terapii indywidualnej i grupowej.
-

✘ Zjazd XVIII

✎ Wykłady (2 h):

1. Cechy symbiotyczne u osób z syndromem DDA – diagnoza i psychoterapia.

✎ Warsztaty (28 h):

1. Praca psychoterapeutyczna z pacjentem uzależnionym i współuzależnionym.
 2. Terapia par.
 3. Psychoterapia osób z syndromem DDA – najczęstsze tematy pracy pacjentów.
 4. Kierowanie do innych form terapii.
 5. Kierunki w psychoterapii. Szkolenia w psychoterapii.
-

✘ Zjazd XIX

✎ Wykłady (0 h)

✎ Warsztaty (30 h):

1. Kończenie procesu terapeutycznego.
2. Podsumowanie pracy psychoterapeutycznej z osobą uzależnioną.
3. Podsumowanie pracy psychoterapeutycznej z członkami rodzin.
4. Superwizje jako proces ciągłego szkolenia się w psychoterapii. Zagadnienia etyczne.
5. Podsumowanie efektów szkolenia.